



Tật Sọ Nghiêng Là Gì?

Hình Dạng Đầu của Con Quý Vị

Tìm Hiểu về Tật Sọ Nghiêng

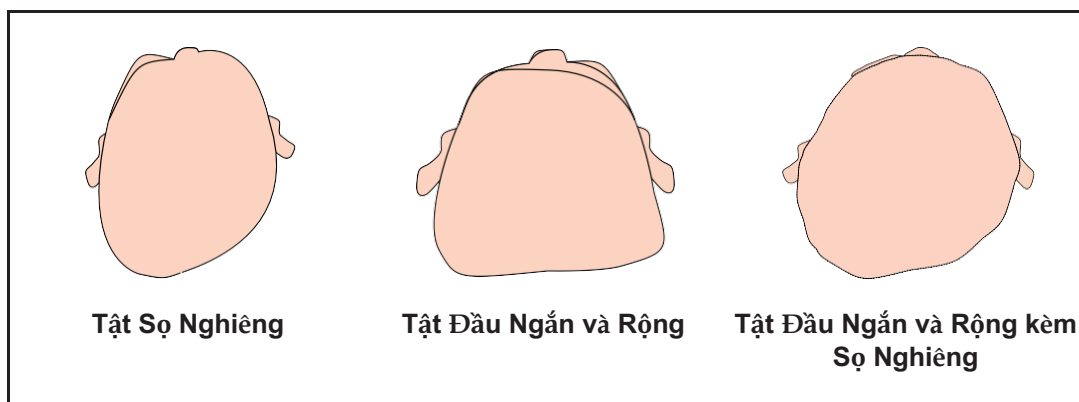
Quý vị hay bác sĩ của quý vị có quan ngại về hình dạng đầu của con quý vị không? Tật sọ nghiêng hay đầu méo là một bệnh trạng phổ biến. Trên thực tế, kể từ khi Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics, AAP) cho ra mắt Chiến Dịch “Ngủ Trở Lại” (Back to Sleep), tỷ lệ mắc tật sọ nghiêng đã tăng từ 1 trong 300 trẻ sơ sinh lên gần 1 trong 10 trẻ.

Tài liệu này cung cấp thông tin chuyên sâu về các dạng phổ biến của tật sọ nghiêng, nguyên nhân và các đặc điểm cụ thể liên quan đến mỗi hình dạng đầu.

Tật Sọ Nghiêng là gì?

Tật sọ nghiêng xảy ra khi trên đầu trẻ có một hoặc nhiều vùng bị bẹt. Thông thường, tật này cũng kèm theo một tổ hợp các hiện tượng mặt không đối xứng, lệch tai và trán nghiêng hoặc lồi.

Dưới đây là ba dạng chính của tật sọ nghiêng.



Nguyên Nhân Gây Ra Tật Sọ Nghiêng?

Do đầu của trẻ sơ sinh mềm và dễ uốn nên có nhiều yếu tố có thể góp phần gây ra tật sọ nghiêng.

- **Tư Thế trong Tử Cung:** Tư thế của trẻ trong suốt thai kỳ của quý vị có thể ảnh hưởng đến hình dạng đầu của trẻ, đặc biệt trong những trường hợp đa thai hoặc không gian hạn chế.
- **Chứng Trẹo Cổ:** Cơ cổ bị căng có thể góp phần khiến trẻ thích quay đầu sang bên phải hoặc trái. Đây là bệnh trạng phổ biến ở nhiều trẻ sơ sinh mắc tật sọ nghiêng và có thể điều trị bằng vật lý trị liệu và các bài tập cổ.
- **Sinh Non:** Trẻ sinh non có nguy cơ mắc tật sọ nghiêng cao hơn nhiều do sọ của trẻ bị mỏng. Ngoài ra, những trẻ phải điều trị tại Khoa Chăm Sóc Tích Cực Sơ Sinh (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) sau khi chào đời có thể phát triển hình dạng đầu dài, hẹp do bị quay từ bên này sang bên kia.
- **Nằm Ngửa Trong Khi Ngủ:** Năm 1992, Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ (AAP) đã bắt đầu đưa ra khuyến cáo là trẻ em nên nằm ngửa khi ngủ để giảm tình trạng đột tử ở trẻ em (Sudden infant death syndrome, SIDS), Kể từ khi có khuyến cáo đó, tỷ lệ tử vong do SIDS đã giảm 50%. Nghiên cứu cũng cho thấy trẻ 2 tháng tuổi trung bình ngủ 15-16 giờ mỗi ngày ở tư thế nằm ngửa, điều này có thể gia tăng tình trạng đầu bẹt. Ngoài ra, AAP cũng khuyên trẻ em nên có thời gian lấy có người lớn giám sát trong khi chơi mỗi ngày để giảm thời gian trẻ nằm ngửa.
- **Thiết Bị Tiện Lợi:** Nghiên cứu chỉ ra rằng trẻ ngày càng dành nhiều thời gian nằm ngửa trên ghế trong xe ô tô, ghế rung và nôi tự động, tất cả đều góp phần dẫn đến tật đầu bẹt.

Diện Mạo của Tật Sọ Nghiêng Như Thế Nào?

Phần này được thiết kế để hướng dẫn quý vị tìm hiểu về các dạng chính của tật sọ nghiêng, các mức độ nghiêm trọng và đặc điểm khác nhau. Mặc dù tật sọ nghiêng thường xuyên xảy ra, nhưng việc tự tìm hiểu và hướng dẫn cho những người xung quanh là điều quan trọng để phòng ngừa và phát hiện sớm tật này.

Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị để biết thêm thông tin chuyên sâu về tật sọ nghiêng, các gợi ý để phòng ngừa và bất kỳ quan ngại nào quý vị có thể có về hình dạng đầu của con quý vị.

Tật Sọ Nghiêng- Các Mức Nghiêm Trọng



Hình Dạng Đầu
Bình Thường



Tật Sọ Nghiêng
Nhẹ



Tật Sọ Nghiêng
Trung Bình



Tật Sọ Nghiêng
Nghiêm Trọng

Đặc Điểm của Tật Sọ Nghiêng



- Đầu bẹt một bên
- Hình dạng tổng thể của đầu giống hình bình hành
- Một tai bị nhô ra so với tai bên kia



- Một bên tai gần với vai hơn



- Một mắt nhỏ hơn mắt còn lại
- Một má phính hơn má còn lại
- Chòm đầu không bằng phẳng
- Một bên đầu trông cao hơn bên còn lại



- Trán góc cạnh, không bằng phẳng
- Mặt có chỗ dốc và trông như bị nghiêng
- Mắt và tai không ngang bằng nhau
- Một má và một bên mặt có vẻ đầy đặn hơn bên còn lại

Tật Sọ Nghiêng: Đây là hình dạng đầu được chẩn đoán nhiều nhất. Khi nhìn hình dạng đầu từ trên cao nhìn xuống, quý vị sẽ thấy hình dạng như hình bình hành. Từ góc độ này, trông như thể nửa đầu bị đẩy về phía trước, thường kèm theo tai không ngang bằng nhau, mặt không đối xứng, trán lồi ra và một má có vẻ “phính” hơn má còn lại. Cũng có không ít trường hợp chứng trẹo cổ là một nhân tố góp phần gây ra tật sọ nghiêng.

Tật Đầu Ngắn và Rộng- Các Mức Nghiêm Trọng



Hình Dạng Đầu
Bình Thường



Tật Đầu Ngắn và Rộng
Nhẹ

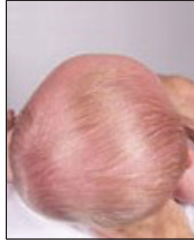


Tật Đầu Ngắn và Rộng
Trung Bình



Tật Đầu Ngắn và Rộng
Nghiêm Trọng

Đặc Điểm của Tật Đầu Ngắn và Rộng



- Chiều ngang của đầu lớn hơn chiều dài của đầu
- Phía sau đầu bị bẹt chứ không cong



- Số đo tính từ phía trước ra phía sau đầu nhỏ hơn
- Chiều dài đầu (đầu dài)
- Trán nghiêng về phía sau



- Mặt có vẻ nhỏ so với kích cỡ đầu
- Có bướu phía trên tai
- Đầu tai nhọn ở phía trên



- Đầu rộng
- Bướu phía trên tai là điểm rộng nhất của đầu

Tật Đầu Ngắn và Rộng: Đôi khi việc nằm ngửa quá nhiều cũng có thể gây ra tật đầu ngắn và rộng. Với hình dạng này, đầu bị bẹt không đều, tạo hình dạng rộng và ngắn hơn, trong đó chiều dài đầu cũng tăng lên. Các đặc điểm phổ biến khác của tật đầu ngắn và rộng bao gồm trán cực nghiêng, các bướu hoặc chỗ lồi trên tai và mặt có vẻ “nhỏ” theo tỷ lệ với đầu.

Phòng Ngừa Tật Sọ Nghiêng

Bây giờ quý vị đã hiểu về tật sọ nghiêng, điều quan trọng là phải nhận biết các biện pháp phòng ngừa có thể giúp giảm nguy cơ mắc tật sọ nghiêng do tư thế cho con quý vị, ngoài việc giúp con nhỏ của quý vị đạt được các mốc phát triển của trẻ.

Thời Gian Lẫy: Đây là một hoạt động rất quan trọng cho mọi trẻ sơ sinh, mặc dù ban đầu có thể trẻ không thích. Việc quý vị khuyến khích con dành thời gian để lẫy trong thời gian chơi có người giám sát không chỉ giảm thời gian trẻ nằm ngửa mà còn giúp phát triển cổ và cơ trên thân chắc khỏe.

Điều Chỉnh Tư Thế: Nếu quý vị bắt đầu phát hiện con nhỏ thích quay đầu sang một bên nhất định, hãy khuyến khích trẻ mở rộng phạm vi cử động. Ví dụ: luân phiên sử dụng hai tay để bế trẻ, bên đặt trẻ ngủ trong nôi và bên bàn thay tã quý vị thường sử dụng.

Điều Trị Tật Sọ Nghiêng

Nếu quý vị quan ngại về hình dạng đầu của con, bác sĩ của quý vị có thể giúp quý vị xác định một kế hoạch phù hợp cho con quý vị. Trong trường hợp hình dạng đầu của con quý vị không cải thiện bằng các kỹ thuật điều chỉnh tư thế, việc điều trị bằng mũ DOC Experience® đã cho thấy là có hiệu quả.

- Tật sọ nghiêng có thể được điều trị cho tới khi trẻ 18 tháng tuổi
- Thời gian điều trị lý tưởng là khi trẻ 4-6 tháng tuổi
- Phát hiện sớm là điều quan trọng để có kết quả tối ưu
- Mặc dù việc điều chỉnh tư thế có thể hiệu quả nhưng tật sọ nghiêng nghiêm trọng, đặc biệt là do tư thế trong tử cung, sẽ không tự tròn lại

Đừng Lo Lắng

Việc thu xếp một buổi đánh giá miễn phí với một trong những chuyên gia lâm sàng có kỹ năng của Cranial Technologies sẽ xác định con của quý vị có mắc tật sọ nghiêng hay không. Đánh giá bao gồm:

- Đánh giá toàn diện về hình dạng đầu & phát triển do các chuyên gia lâm sàng của chúng tôi tiến hành
- Chụp tức thời hình ảnh 360° của đầu trẻ bằng hệ thống Digital Surface Imaging® (DSi®) của chúng tôi
- Báo cáo DSi Analysis™ khách quan và chính xác cho thấy mức độ nghiêm trọng của hình dạng đầu con quý vị
- Các bài tập cổ và kỹ thuật điều chỉnh tư thế cho chứng trẹo cổ do các chuyên gia lâm sàng của chúng tôi hướng dẫn, nếu cần
- Hỗ trợ từ đội ngũ Liên Hệ với Bệnh Nhân của Cranial Technologies để giúp quý vị xác định phạm vi bảo hiểm của quý vị và thảo luận về các phương án thanh toán tiện lợi của chúng tôi



DOC Experience®

Chúng tôi hiểu rằng quý vị muốn có dịch vụ chăm sóc tốt nhất và trải nghiệm dịch vụ điều trị tích cực dành cho con quý vị. Là công ty hàng đầu về điều trị tật sọ nghiêng, chúng tôi đưa ra đề nghị toàn diện nhất để điều trị tật sọ nghiêng bằng mũ DOC Experience, với trọng tâm là dịch vụ chăm sóc tốt nhất và những gia đình hạnh phúc.

- Gần 35 năm với kết quả xuất sắc
- Khoảng 175.000 trẻ sơ sinh được điều trị với kết quả đã được chứng minh
- Thay đổi rõ rệt trong vòng một vài tuần
- Ảnh chụp kỹ thuật số 3D cho từng bệnh nhân được dùng để ghi lại tiến triển
- Sản phẩm duy nhất được chứng minh là khắc phục được tật biến dạng ở cả vòm sọ (đỉnh đầu) và nền sọ (tai và mắt)
- Các chuyên gia lâm sàng gồm Chuyên Gia Vật Lý Trị Liệu (Physical Therapist, PT), Chuyên Gia Hoạt Động Trị Liệu (Occupational Therapist, OT), Chuyên Gia Chính Hình và Y Tá Có Giấy Phép Hành Nghề (Registered Nurse, RN)
- Chúng tôi hoàn toàn chuyên tâm với việc điều trị tật sọ nghiêng — đó là tất cả những gì chúng tôi làm!



Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí!
(844) 447-5894 • www.cranialtech.com