

TRATAMIENTO DE PLAGIOCEFALIA

(SÍNDROME DE CABEZA PLANA)

La detección temprana es esencial para tratar las áreas planas o evitar que empeoren. Programe una evaluación de la forma de la cabeza en una de nuestras más de 100 clínicas especializadas en todo el país: tarda unos 30 minutos y es sin costo para usted.

- La detección temprana es clave: las afecciones de moderadas a graves no se corregirán por sí mismas.
- Ventana óptima para la terapia: de 4 a 6 meses de edad.
- Tratable hasta los 18 meses de edad.

DURANTE LA PRIMERA VISITA

Imágenes 3D de DSi®

Tomaremos imágenes detalladas en 360° y también mediciones de la forma de la cabeza de su bebé.

Informe exacto de DSi

Recibirá un informe de DSi personalizado que podrá utilizar para consultar a su pediatra y que determine qué es lo mejor.

Evaluación por parte de médicos clínicos especializados

Un especialista revisará la forma de la cabeza de su bebé, le brindará una recomendación de tratamiento y le explicará el tratamiento con DOC Band si es necesario. Cuando corresponda, nuestro equipo también lo guiará con estrategias para abordar el reposicionamiento o la tensión en el cuello.

Asistencia experta en seguros

Tenemos un equipo dedicado que puede ayudarlo a navegar los pormenores del proceso del seguro.



Obtenga más información sobre nuestra probada DOC Band Therapy® y sobre las evaluaciones sin costo en cranialtech.com.



Los padres pueden programar una EVALUACIÓN SIN COSTO en cranialtech.com.

Cranial Technologies® es líder en afecciones relacionadas con la forma de la cabeza en bebé, y ahora se está expandiendo para tratar también las afecciones relacionadas con la forma de las orejas. Nuestro equipo especializado ofrece tranquilidad a los padres y a las madres respecto a la forma de la cabeza y las orejas del bebé.

+40 AÑOS

TRATANDO BEBÉS con plagiocefalia

500K+

RESULTADOS EXITOSOS y contando

+100

CLÍNICAS ESPECIALIZADAS en todo EE. UU.

Si tiene preguntas sobre la forma de la cabeza de su bebé, programe una evaluación sin costo en una clínica cercana de Cranial Technologies.



(844) 447-5894
www.cranialtech.com



Servicios de traducción disponibles
llamando al (844) 447-5894

¿SU BEBÉ TIENE UN ÁREA PLANA?

Aprenda qué causa las áreas planas, cuándo pueden mejorar por sí solas y cuándo es momento de hacer una evaluación.



* Mawji, A., et al. The incidence of positional plagiocephaly: a cohort study. *Pediatrics*. 2013. 132(2): p. 298-304.

** Lennartsson, F. and P. Nordin. Nonsynostotic plagiocephaly: a child health core intervention in Skaraborg, Sweden. *BMC Pediatrics*. 2019. 19(1): p. 48.

** Hutchison, B.L., et al. Plagiocephaly and brachycephaly in the first two years of life: a prospective cohort study. *Pediatrics*. 2004. 114(4): p. 970-980.

** Ballardini, E., et al. Prevalence and characteristics of positional plagiocephaly in healthy full-term infants at 8-12 weeks of life. *Eur J Pediatr*. 2018. 177(10).

† Tamber, M.S., et al. *Congress of Neurological Surgeons Systematic Review and Evidence-Based Guideline on the Role of Cranial Molding Orthosis (Helmet) Therapy for Patients With Positional Plagiocephaly*. *Neurosurgery*. 2016. 79(5): p. E632-E633.

es la edad ideal para iniciar la terapia, o tan pronto como el bebé pueda sostener la cabeza por sí mismo

4 MESES

presenta plagiocefalia de moderada a grave que requiere terapia con casco**

~25 %

de los bebés presentan algún grado de plagiocefalia o braquicefalia*

~50 %

La intervención temprana no trata solo sobre la apariencia; sino también acerca de la comodidad y la seguridad. Con el tratamiento adecuado desde el inicio, los niños pueden afrontar cada nueva aventura con confianza.

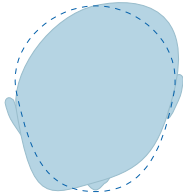
HECHOS REALES SOBRE LA FORMA DE LA CABEZA DE LOS BEBÉS

¿QUÉ ES LA PLAGIOCEFALIA O BRAQUICEFALIA?

Esto sucede cuando la cabeza de un bebé desarrolla una o más áreas planas, haciendo que se vea ancha o desigual. A continuación se presentan tres afecciones sobre la forma de la cabeza a tener en cuenta.

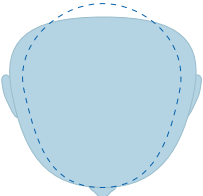
PLAGIOCEFALIA

Área plana en un lado



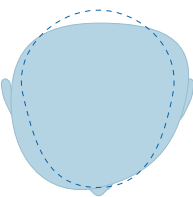
BRAQUICEFALIA

Ancha y corta



COMBINACIÓN PLAGIOCEFALIA/ BRAQUICEFALIA

Ancha y corta con un área plana



FACTORES DE RIESGO E INDICADORES CLÍNICOS



AFECCIONES CONGÉNITAS

Las afecciones como la craneosinostosis requieren una evaluación médica.

TORTICOLIS
Los músculos rígidos del cuello provocan preferencia por girar la cabeza hacia un lado.

PARTO PREMATURO
Los cráneos más blandos y el tiempo prolongado en la UCIN aumentan el riesgo.

PARTOS MÚLTIPLES
El espacio limitado en el útero da lugar a presión sobre la cabeza de los bebés.

TIEMPO BOCA ABAJO LIMITADO
Pasos poco tiempo sobre el estómago provoca una presión prolongada en la parte posterior de la cabeza.

POSICIÓN AL DORMIR
Dormir constantemente boca arriba o de lado puede aplanar el cráneo.

USO PROLONGADO DE ARTEFACTOS
El tiempo prolongado en sillas de seguridad para el automóvil, cochecitos y columpios limita el movimiento.

Si la plagiocefalia está presente a los 4 meses, se recomienda la terapia con casco como DOC Band Therapy®.

La Academia Americana de Pediatría (AAP)

respalda esta recomendación.†

COMPRENDER LAS AFECCIONES RELACIONADAS CON LA FORMA DE LA CABEZA

Esta sección abarca los principales tipos de afecciones de la forma de la cabeza, sus niveles de gravedad y características. Si bien la plagiocefalia es frecuente, la educación es clave para la prevención y la detección temprana.

PLAGIOCEFALIA

(Área plana en un lado)

Esta es la forma de cabeza de la que más se hace referencia. Cuando se mira para abajo desde una vista general hacia la forma de la cabeza, verá una forma de paralelogramo. Desde este ángulo, también parece que la mitad de la cabeza ha sido empujada hacia adelante, a menudo acompañada de desalineación de las orejas, asimetría facial, frente abultada.

Gravedad de la PLAGIOCEFALIA



Normal
Forma de la cabeza



Leve
Plagiocefalia



Moderada
Plagiocefalia



Grave
Plagiocefalia

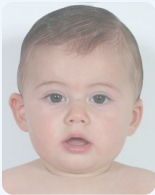
Características de la PLAGIOCEFALIA



- Un lado se ve plano
- Forma similar a un paralelogramo
- Una oreja se desplaza hacia adelante



- Desalineación de los hombros
- Preferencia lateral
- Desplazamiento de la oreja



- Un ojo se ve más pequeño
- Una mejilla se ve más llena
- La parte superior no se ve nivelada
- Un lado se ve más alto



- Frente en ángulo
- La cara se ve inclinada
- Ojos y oídos no nivelados
- Una mejilla se ve más llena

BRAQUICEFALIA

(Ancha y corta)

Algo tan simple como pasar demasiado tiempo sobre la espalda puede causar braquicefalia. En esta forma, la cabeza se aplana de manera uniforme, lo que provoca una forma más ancha y más corta, incluida una mayor altura de la cabeza. Otros rasgos comunes de la braquicefalia incluyen una inclinación extrema de la frente, protuberancias o abultamiento por encima de las orejas y la cara que parece “pequeña” en proporción a la cabeza.

Gravedad de la BRAQUICEFALIA



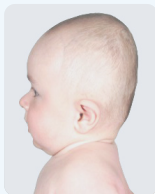
Normal
Forma de la cabeza



Leve
Braquicefalia



Moderada
Braquicefalia



Grave
Braquicefalia

Características de la BRAQUICEFALIA



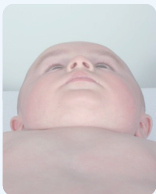
- La cabeza es más ancha que larga
- La parte posterior se ve plana, no curva



- Longitud más corta de adelante hacia atrás
- La cabeza se ve alta (altura)
- Frente inclinada



- La cara se ve pequeña para el tamaño de la cabeza
- Protuberancias presentes sobre las orejas



- La cabeza se ve ancha
- Más ancha por encima de las orejas

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



TIEMPO BOCA ABAJO

El tiempo boca abajo supervisado es esencial para construir músculos fuertes del cuello y el tronco. Comience con sesiones cortas y aumente gradualmente a medida que su bebé se sienta más cómodo.



REPOSICIONAMIENTO

Anime a su bebé a girar la cabeza en ambas direcciones para evitar favorecer a un solo lado. Intente alternar los brazos cuando lo sostenga, cambie su posición en la cuna y varíe la dirección hacia la que mira en el cambiador.

