



# Что такое плагиоцефалия?

Форма головы вашего ребенка

## Общие сведения о плагиоцефалии

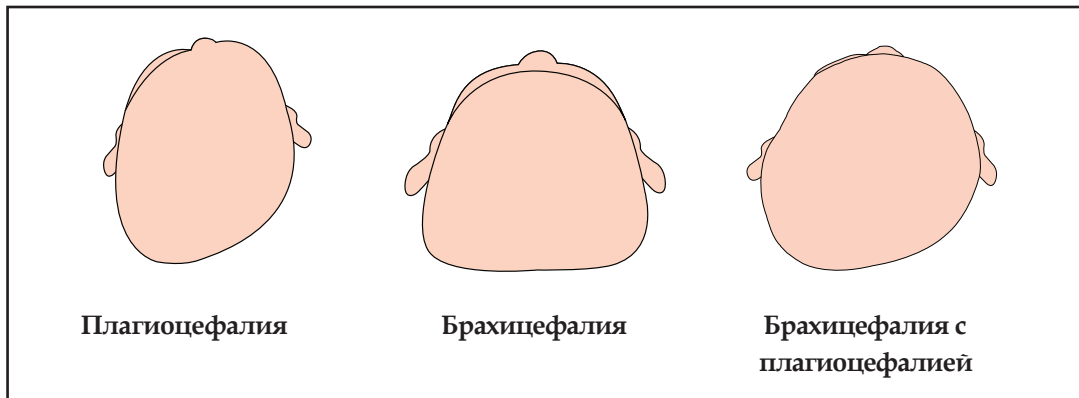
Обеспокоены ли вы либо врач формой головы ребенка? Плагиоцефалия (состояние, при котором голова имеет неправильную форму) — это распространенное явление. Фактически частота возникновения плагиоцефалии возросла с 1 случая на 300 младенцев до практически 1 случая на 10 новорожденных после начала кампании Back to Sleep, инициированной Американской академией педиатрии (ААР).

В этой брошюре содержится подробная информация о распространенных формах плагиоцефалии, причинах и конкретных характеристиках, связанных с каждым типом деформации головы.

## Что такое плагиоцефалия?

Плагиоцефалия диагностируется, когда голова ребенка приплюснута на одном участке и более. Обычно это состояние сопровождается асимметрией лица, смещением положения ушей и сглаживанием либо выпячиванием лба.

Ниже показаны три основные формы плагиоцефалии.



## Каковы причины плагиоцефалии?

Кости черепа младенца очень мягкие и податливые, поэтому существует ряд факторов, которые могут провоцировать плагиоцефалию.

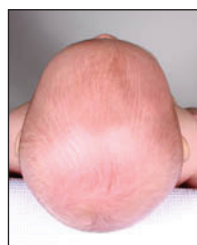
- **Положение в утробе.** Положение ребенка в утробе матери может влиять на форму головы, особенно при многоплодных родах или недостатке пространства в утробе.
- **Искривление шеи.** Если мышцы шеи ребенка напряжены, он чаще поворачивает голову в одну сторону: налево либо направо. Это состояние обычно наблюдается у многих младенцев с плагиоцефалией и может быть устранено с помощью физиотерапии и упражнений для шеи.
- **Недоношенные дети.** В связи с тем, что у недоношенных детей кости черепа тонкие, риск развития плагиоцефалии выше. Также у таких детей, которые после рождения попадают в отделение реанимации и интенсивной терапии, голова может стать вытянутой и узкой, потому что их переворачивают из одной стороны в другую.
- **Сон в положении на спине.** Пытаясь снизить количество случаев внезапной детской смерти (СВДС), в 1992 году Американская академия педиатрии (ААР) начала рекомендовать укладывать ребенка спать на спину. После этого число СВДС уменьшилось на 50 %. Согласно данным исследований, теперь 2-месячный ребенок проводит 15–16 часов в день лежа на спине, что в свою очередь может спровоцировать уплощение головы. Также ААР рекомендует в течение дня укладывать ребенка на живот, чтобы сократить время, когда он лежит на спине. При этом ребенок должен находиться под присмотром взрослого.
- **Приспособления для ребенка.** Результаты исследований свидетельствуют о том, что дети больше времени лежат на спине в автомобильных креслах, качелях для младенцев и детских шезлонгах, что приводит к уплощению головы.

## Как определить плагиоцефалию?

В этом разделе описаны основные виды плагиоцефалии, степени ее тяжести и характеристики. Хотя плагиоцефалия встречается часто, ознакомление с информацией и предоставление ее другим людям помогут предотвратить заболевание и своевременно его выявить.

Обратитесь к своему врачу для получения подробных сведений о плагиоцефалии, советов по ее профилактике или при наличии опасений по поводу формы головы вашего ребенка.

### Степени тяжести плагиоцефалии



Обычная форма головы



Легкая степень плагиоцефалии



Средняя степень плагиоцефалии



Тяжелая степень плагиоцефалии

### Характеристики плагиоцефалии



- Голова плоская с одной стороны
- Форма голова в общем напоминает параллелограмм
- Одно ухо смещено вперед по отношению к другому



- Ухо с одной стороны находится ближе к плечу



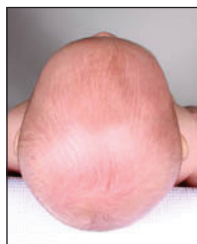
- Один глаз меньше, чем другой
- Одна щека полнее по сравнению с другой
- Макушка неровная
- Одна сторона головы кажется выше другой



- Лоб скошенный и неровный
- Лицо скошено и кажется несимметричным
- Глаза и уши не на одном уровне
- Одна щека и половина лица кажется полнее, чем другая

**Плагиоцефалия.** Это наиболее часто упоминаемый тип формы головы. Если посмотреть на голову сверху, она будет напоминать параллелограмм. Также под этим углом зрения кажется, что половина головы приплюснута вперед, уши смещены, лицо несимметричное, лоб выступает, а одна щека больше другой. Следует учесть, что искривление шеи нередко становится причиной плагиоцефалии.

### Степени тяжести брахицефалии



Обычная форма головы



Легкая степень брахицефалии

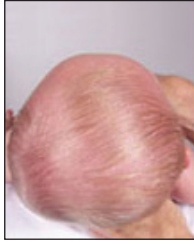


Средняя степень брахицефалии



Тяжелая степень брахицефалии

## Характеристики брахицефалии



- По ширине голова больше, чем по длине
- Затылок кажется приплюснутым, а не округлым



- От лба до затылка голова короче
- Голова вытянута (вверх)
- Лоб скошен назад



- Лицо кажется меньше по размеру, чем голова
- Выпуклости над ушами
- Уши оттопырены вверх



- Голова широкая
- Выпуклости над ушами — самая широкая точка головы

**Брахицефалия.** Иногда причиной брахицефалии становится такое обычное явление, как чрезмерное лежание ребенка на спине. При брахицефалии приплюснутость головы проявляется равномерно, вследствие чего голова становится шире и короче, а также вытянутой вверх. Другие типичные черты брахицефалии включают крайне плоский лоб, выпуклости над ушами и лицо, которое кажется меньше по сравнению с головой.

## Профилактика плагиоцефалии

Теперь, когда вы больше узнали о плагиоцефалии, ознакомьтесь с мерами по профилактике, которые позволят снизить вероятность развития позиционной плагиоцефалии, а также помогут вашему малышу правильно развиваться на всех этапах жизни.

**Лежание на животе.** Это очень важное времяпрепровождение для всех младенцев, хотя поначалу оно им может не нравиться. Поощряя младенца больше лежать на животе, когда вы за ним наблюдаете, не только сокращает время, которое он проводит лежа на спине, но способствует укреплению мышц шеи и живота.

**Изменение положения ребенка.** Если вы заметили, что малыш предпочитает поворачивать голову в какую-то одну сторону, стимулируйте его расширять диапазон движений. Например, меняйте руку, на которой держите ребенка, меняйте направление, в котором младенец спит в колыбели, или кладите его на пеленальный столик с другой стороны.

## Лечение плагиоцефалии

Если вы обеспокоены тем, что форма головы вашего ребенка может быть неправильной, врач поможет разработать соответствующий план лечения. Если в результате применения методики изменения положения ребенка удовлетворительные результаты не получены, то терапия с помощью DOC Experience® показала свою эффективность.

- Плагиоцефалия поддается лечению до 18-месячного возраста.
- Оптимальный промежуток времени для лечения — с 4 до 6 месяцев после рождения.
- Ранняя диагностика — это залог успеха.
- Несмотря на то что изменение положения ребенка может быть эффективным, тяжелая форма плагиоцефалии, особенно в случаях ее развития в утробе матери, не исчезает сама по себе.

## Прежде всего успокойтесь

Запишитесь на бесплатный прием к одному из квалифицированных врачей Cranial Technologies, который определит, имеется ли у вашего ребенка плагиоцефалия. Такая оценка включает следующие процедуры:

- Комплексное обследование формы головы и развития ребенка нашими медицинскими специалистами
- Мгновенная съемка изображений под углом 360° с помощью системы Digital Surface Imaging® (DSi®)
- Отчет DSi Analysis™ с объективными и точными данными, по которым можно установить степень тяжести деформации формы головы
- Упражнения для шеи и методики изменения положения при искривлении шеи согласно инструкциям наших врачей (при необходимости)
- Помощь команды координаторов Cranial Technologies в определении объема страхового покрытия и обсуждение с ними удобных способов оплаты



## DOC Experience®

Когда дело касается вашего ребенка, вы, конечно, хотите наилучшего ухода и позитивных результатов лечения. Наша компания, как лидер в области лечения плагиоцефалии, предлагает наиболее полное решение для терапии плагиоцефалии на основе DOC Experience, ориентированное на оптимальный уход и счастье семей.

- Практически 35 лет исключительных результатов.
- Около 175 000 младенцев уже получили лечение с подтвержденными результатами.
- Видимые изменения уже через несколько недель терапии.
- Цифровые 3D-изображения каждого пациента для документального подтверждения прогресса.
- Использование устройств, одобренных для коррекции свода черепа (верх головы) и основания черепа (уши и лицо).
- У нас работают специалисты по физической реабилитации и эрготерапевты, ортопеды и дипломированные медсестры.
- Наша единственная задача — лечение плагиоцефалии! Мы сосредоточены исключительно на решении этой проблемы и никакой другой.



Предоставляются бесплатные услуги переводчика!  
(844) 447-5894 • [www.cranialtech.com](http://www.cranialtech.com)