



# O que é Plagiocefalia?

O formato da cabeça do bebê

## Compreensão da Plagiocefalia

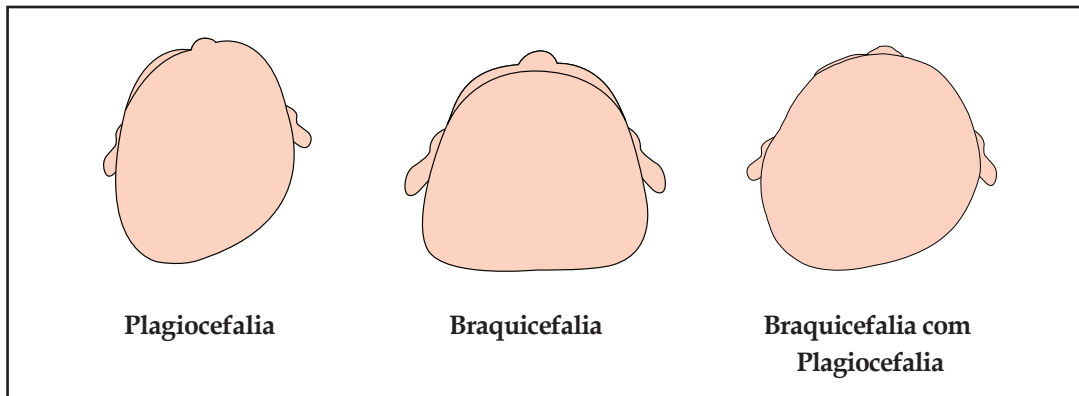
Você ou o seu médico está preocupado com o formato da cabeça do seu bebê? Plagiocefalia, ou uma cabeça deformada, é um quadro comum. Na verdade, desde que a Academia Americana de Pediatria (AAP) introduziu a Campanha “Back to Sleep” (De volta ao Sono), a incidência de plagiocefalia aumentou de 1 em 300 bebês para quase 1 em cada 10 bebês.

Este folheto fornece informações detalhadas sobre as formas comuns de plagiocefalia, suas causas e características específicas associadas a cada formato de cabeça.

## O que é Plagiocefalia?

A plagiocefalia ocorre quando há uma ou mais áreas planas na cabeça do bebê. Normalmente, ela também é acompanhada por uma combinação de assimetria facial, alterações de orelha e testa inclinada ou abaulada.

Apresentamos aqui as três principais formas de plagiocefalia:



## O que causa a Plagiocefalia?

Como a cabeça de uma criança é bastante mole e maleável, há muitos fatores que podem contribuir para a plagiocefalia.

- **Posição no útero:** A posição do bebê durante a gravidez pode ter impacto sobre o formato da cabeça, especialmente em casos de nascimentos múltiplos ou de espaço restrito.
- **Torcicolo:** Músculos rígidos do pescoço podem contribuir para a preferência do bebê de se virar para o lado direito ou esquerdo. Este quadro é comum em muitos bebês com plagiocefalia e pode ser tratado com fisioterapia e exercícios para o pescoço.
- **Prematuridade:** Os bebês prematuros têm um risco muito maior de desenvolver plagiocefalia devido à finura de seus crânios. Além disso, os bebês que começam suas vidas na UTI Neonatal podem desenvolver um formato de cabeça longa e estreita em função do giro de um lado para o outro.
- **Dormir de costas:** Em 1992, a Academia Americana de Pediatria (AAP) começou a recomendar que todos os bebês dormissem de costas, a fim de reduzir a SMSL (Síndrome da Morte Súbita do Latente). Desde essa recomendação, a incidência de mortes causadas por SMSL diminuiu em 50 por cento. Pesquisas também mostram que em média o bebê de 2 meses agora passa de 15 a 16 horas por dia de costas, o que pode aumentar o achatamento. Além disso, a AAP aconselha que os bebês fiquem de barriguinha para baixo diariamente com a supervisão de um adulto enquanto brincam para reduzir a quantidade de tempo de costas.
- **Dispositivos de conveniência:** Pesquisas indicam que os bebês passam mais tempo de costas no bebê conforto, em cadeirinhas e balanços, o que contribui para o achatamento da cabeça.

## Qual a aparência da Plagiocefalia?

Esta seção foi elaborada com o propósito de orientar o leitor sobre as principais formas de plagiocefalia, os seus diferentes graus de gravidade e suas características. Embora a plagiocefalia ocorra com frequência, informar-se e educar as pessoas ao seu redor é importante para a prevenção e detecção precoce.

Converse com seu médico para obter informações mais detalhadas sobre a plagiocefalia, dicas de prevenção e quaisquer dúvidas que tenha sobre o formato da cabeça do seu bebê.

### Plagiocefalia - Espectro de gravidade



Normal  
Formato da cabeça



Leve  
Plagiocefalia



Moderado  
Plagiocefalia



Grave  
Plagiocefalia

### Características da Plagiocefalia



- A cabeça é achatada de um lado
- O formato geral da cabeça se assemelha a um paralelogramo
- Uma orelha fica deslocada na frente da outra



- A orelha fica mais perto do ombro de um lado da cabeça



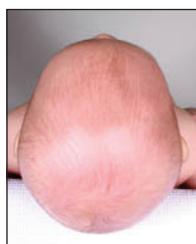
- Um olho é menor que o outro
- Uma bochecha fica mais cheia que a outra
- A parte de cima da cabeça não fica nivelada
- Um lado da cabeça parece mais alto que o outro



- A testa fica inclinada e não nivelada
- O rosto tem um declive e parece estar inclinado
- Os olhos e os ouvidos não ficam nivelados
- Uma bochecha e um lado do rosto parecem mais cheios do que o outro

**Plagiocefalia:** Esta é o formato de cabeça mais frequentemente citado. Quando olhar o formato da cabeça de uma vista panorâmica, verá um formato de paralelogramo. Deste ângulo, também parece que metade da cabeça foi empurrada para frente, muitas vezes acompanhada de desalinhamento das orelhas, assimetria facial, testa abaulada e uma bochecha que parece estar "mais cheia" do que a outra. Também não é raro que o torcicolo seja um fator que contribua para a plagiocefalia.

### Braquicefalia - Espectro de gravidade



Normal  
Formato da cabeça



Leve  
Braquicefalia

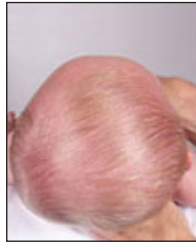


Moderado  
Braquicefalia



Grave  
Braquicefalia

## Características da Braquicefalia



- A cabeça fica mais larga que comprida
- A parte de trás da cabeça fica com aparência achatada em vez de curvada



- O comprimento da cabeça é menor da frente para trás
- Altura da cabeça (a cabeça fica alta)
- A testa se inclina para trás



- O rosto parece pequeno para o tamanho da cabeça
- Saliência acima das orelhas
- As orelhas ficam proeminentes na parte de cima



- A cabeça fica larga
- A saliência acima das orelhas fica o ponto mais largo da cabeça

**Braquicefalia:** Algo tão simples quanto passar muito tempo de costas pode causar braquicefalia. Com este formato, a cabeça se achata de modo uniforme, causando um formato mais largo e mais curto, incluindo o aumento da altura da cabeça. Outros traços comuns de braquicefalia incluem uma inclinação extrema da testa, saliências ou protuberâncias acima das orelhas e o rosto parecendo "pequeno" em proporção à cabeça.

## Prevenção da Plagiocefalia

Agora que está familiarizado com a plagiocefalia, é importante ficar atento às medidas preventivas que podem ajudar a reduzir as chances de desenvolvimento da plagiocefalia posicional na criança, além de ajudar a criança a atingir suas etapas de desenvolvimento.

**Tempo de barriguinha para baixo:** Esta é uma atividade muito importante para todos os bebês, embora talvez eles não gostem dela no início. Ao estimular o bebê a passar um tempo de barriga para baixo, enquanto brinca sob supervisão, além de diminuir o tempo que ele passa de costas, também ajuda a desenvolver músculos fortes no pescoço e no tronco.

**Reposicionamento:** Se começar a perceber que o bebê favorece virar a cabeça para um certo lado, incentive-o a aumentar a amplitude de sua movimentação. Por exemplo, alterne o braço que você usa para segurar o bebê, o lado do berço que ele dorme e a extremidade da mesa troca-fraldas que você normalmente usa.

## Tratamento da Plagiocefalia

Se você estiver preocupado com o formato da cabeça do bebê, seu médico pode lhe ajudar a determinar um plano apropriado para a criança. Caso o formato da cabeça do bebê não tenha melhorado através de técnicas de reposicionamento, o tratamento usando a DOC Experience® demonstrou ser eficaz.

- A plagiocefalia pode ser tratada até os 18 meses de idade
- A janela de tratamento ideal está entre 4 e 6 meses de idade
- A detecção precoce é fundamental para resultados ideais
- Embora o reposicionamento possa ser eficaz, a plagiocefalia grave, especialmente pela posição no útero, não se resolverá por conta própria.

## Fique mais tranquilo

O agendamento de uma avaliação gratuita com um dos médicos especializados da Cranial Technologies determinará se o bebê tem plagiocefalia. A avaliação inclui:

- Avaliação abrangente do formato e desenvolvimento da cabeça feita por nossos clínicos
- Captura instantânea de uma imagem de 360° da cabeça do bebê com nosso sistema Digital Surface Imaging® (DSi®)
- Relatório DSi Analysis™ objetivo e preciso que mostra a gravidade do formato da cabeça do seu bebê
- Exercícios de pescoço e técnicas de reposicionamento para o torcicolo sob instrução de nossos clínicos, caso necessário
- Assistência da equipe de Relações com Pacientes da Cranial Technologies para auxiliar na determinação de sua cobertura no plano de saúde e para discutir as nossas opções convenientes de pagamento



## DOC Experience<sup>®</sup>

Quando se trata do seu bebê, entendemos que você quer os melhores cuidados e uma experiência de tratamento positiva. Como líder no tratamento de plagiocefalia, fornecemos a oferta mais abrangente para o tratamento da plagiocefalia através da DOC Experience que se concentra no melhor atendimento e famílias felizes.

- Quase 35 anos de resultados excepcionais
- Cerca de 175.000 bebês tratados com demonstração de resultados
- Mudanças visíveis dentro de poucas semanas
- Imagens digitais em 3D para cada paciente usadas para documentar o progresso
- Somente produtos que comprovadamente corrigem deformidades tanto na abóbada craniana (parte superior da cabeça) quanto na base do crânio (orelha e face)
- Os clínicos são fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, ortesistas e enfermeiros credenciados
- A nossa dedicação é puramente ao tratamento da plagiocefalia; é tudo o que fazemos!



Oferecemos serviços gratuitos de tradução!  
(844) 447-5894 • [www.cranialtech.com](http://www.cranialtech.com)