



# Czym jest plagiocefalia?

Kształt głowy Państwa dziecka

## Zrozumienie plagiocefalii

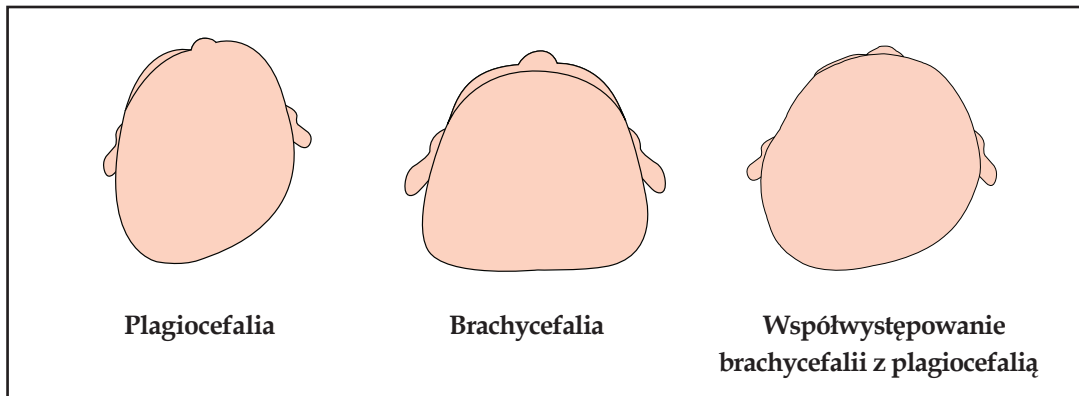
Czy Państwo lub Państwa lekarz niepokoić się o kształt głowy Państwa dziecka? Plagiocefalia lub zespół spłaszczonej główki występuje dość często. Odkąd Amerykańska Akademia Pediatrii (AAP) wprowadziła Kampanię „Powrót do snu”, częstość występowania plagiocefalii wzrosła z 1 na 300 niemowląt do prawie 1 na 10 niemowląt.

Niniejsza broszura zawiera szczegółowe informacje dotyczące typowych rodzajów plagiocefalii, ich przyczyn oraz specyficznych cech związanych z różnymi kształtami głowy.

## Co to jest plagiocefalia?

Plagiocefalia występuje, gdy na głowie dziecka pojawia się jeden lub więcej obszarów spłaszczenia. Zazwyczaj, towarzyszą mu asymetria twarzy, przesunięcia uszu oraz pochylenia lub wybrzuszenia czoła.

Oto trzy główne formy plagiocefalii:



## Co powoduje plagiocefalię?

Ponieważ głowa niemowlęcia jest tak miękka i plastyczna, istnieje wiele czynników, które mogą przyczyniać się do plagiocefalii.

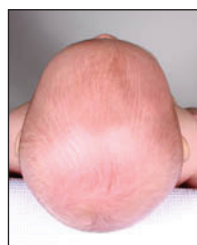
- **Pozycja płodu:** Pozycja dziecka podczas ciąży może wpływać na kształt głowy, zwłaszcza w przypadku porodu mnogiego lub ograniczonej przestrzeni.
- **Kręcz szyi:** Napięte mięśnie szyi mogą przyczynić się do tego, że dziecko woli obracać się na prawą lub lewą stronę. Ta wada jest powszechna u wielu niemowląt z plagiocefalią i może być leczona za pomocą fizjoterapii oraz ćwiczeń szyi.
- **Wcześnieactwo:** U wcześniaków występuje znacznie większe ryzyko rozwoju plagiocefalii ze względu na delikatność oraz cienkość ściany czaszki. Ponadto, dzieci, które rozpoczynają życie na OIOM-ie, mogą przybrać długi, wąski kształt głowy w wyniku bycia obracanych z jednej strony na drugą.
- **Spanie na plecach:** W 1992 roku Amerykańska Akademia Pediatrii (AAP) rozpoczęła zalecanie wszystkim dzieciom spanie na plecach w celu zmniejszenia przypadków SIDS (zespół nagłej śmierci niemowląt). Od czasu tego zalecenia liczba zgonów z powodu SIDS spadła o 50 procent. Badania pokazują również, że przeciętny 2-miesięczny niemowlak spędza obecnie 15-16 godzin dziennie na plecach, co może jednak zwiększyć spłaszczenie głowy. Ponadto, AAP zaleca, aby zapewniać dzieciom codziennie pewien czas w pozycji „na brzuszku” podczas zabawy z rodzicami, aby zmniejszyć ilość czasu na plecach.
- **Wygodne urządzenia:** Badania wskazują, że dzieci spędzają więcej czasu na plecach w fotelikach samochodowych, w sprężystych siedzeniach i huśtawkach, które przyczyniają się do spłaszczenia głowy.

## Jak wygląda plagiocefalia?

Ta część ma na celu zapoznanie Państwa z głównymi formami plagiocefalii, różnym stopniem ich nasilenia oraz ich cechami charakterystycznymi. Chociaż plagiocefalia zdarza się często, warto edukować siebie jak i innych, aby zapobiegać i wystarczająco wcześnie wykryć to schorzenie.

Proszę porozmawiać ze swoim lekarzem, aby uzyskać bardziej szczegółowe informacje na temat plagiocefalii, wskazówek dotyczących zapobiegania oraz wszelkich wątpliwości, które Państwo mogą mieć w kwestii kształtu głowy swojego dziecka.

### Plagiocefalia - spektrum ciężkości schorzenia



Normalny kształt głowy



Lekka plagiocefalia



Średnia plagiocefalia



Ciężka plagiocefalia

### Charakterystyka plagiocefalii



- Głowa jest płaska po jednej stronie
- Ogólny kształt głowy przypomina równoległobok
- Jedno ucho jest przesunięte do przodu względem drugiego



- Ucho znajduje się bliżej barku po jednej stronie głowy



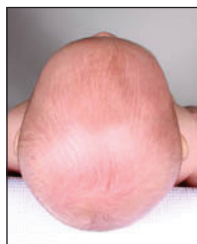
- Jedno oko jest mniejsze od drugiego
- Jeden policzek jest pełniejszy od drugiego
- Czubek głowy nie jest wypoziomowany
- Jedna strona głowy wygląda na wyższą niż druga



- Czoło jest skośne oraz nierówne
- Twarz posiada nachylenie oraz wydaje się być pochylona
- Oczy oraz uszy nie znajdują się na jednym poziomie
- Jeden policzek oraz bok twarzy wydają się pełniejsze od drugich

**Plagiocefalia:** Jest to najczęstsza wada kształtu głowy. Kiedy spojrzą Państwo na kształt głowy z lotu ptaka, zobaczą Państwo równoległobok. Pod tym kątem również można spostrzec, że połowa głowy została wypchnięta do przodu, czemu towarzyszy dość często niewspółosiowość uszu, asymetria twarzy, wypukłe czoło oraz jeden policzek wyglądający na „pełniejszy” od drugiego. Często zdarza się, że kręczy szyi jest czynnikiem przyczyniającym się do plagiocefalii.

### Brachycefalia- spektrum ciężkości schorzenia



Normalny kształt głowy



Lekka brachycefalia

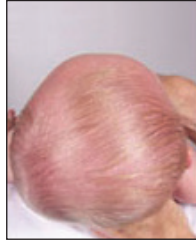


Średnia brachycefalia



Ciężka brachycefalia

## Charakterystyka brachycefalii



- Głowa jest szersza niż jej długość
- Tył głowy jest płaski, a nie zaokrąglony



- Głowa jest krótsza od przodu do tyłu
- Wysokość głowy (głowa jest wysoka)
- Czoło jest odchylone do tyłu



- Twarz wydaje się mała jak na rozmiar głowy
- Zgrubienie nad uszami
- Czubki uszu odstają



- Głowa jest szeroka
- Zgrubienie nad uszami to najszerszy punkt głowy

**Brachycefalia:** Coś tak prostego, jak spędzanie zbyt dużej ilości czasu na plecach, może spowodować brachycefalię. Przy takim kształcie głowa równomiernie się spłaszcza, powodując szerszy oraz krótszy kształt, w tym zwiększoną wysokość głowy. Inne typowe cechy brachycefalii obejmują skrajne nachylenie czoła, wypukłości lub wybrzuszenia nad uszami oraz twarz wyglądającą na „małą” w stosunku do głowy.

### Zapobieganie plagiocefalii

Teraz, gdy są Państwo obeznani z plagiocefalią, ważne jest, aby zdać sobie sprawę ze środków zapobiegawczych, które mogą pomóc dziecku zmniejszyć ryzyko rozwoju plagiocefalii ułożeniowej, a także pomóc dziecku w osiągnięciu różnych etapów w rozwoju.

**Czas na brzuszku:** Jest to bardzo ważna czynność dla wszystkich niemowląt, chociaż na początku może nie sprawiać im przyjemności. Zachęcając dziecko do spędzania czasu na brzuszku podczas nadzorowanej zabawy, nie tylko zmniejszamy ilość czasu spędzonego na plecach, ale także pomagamy mu rozwinąć silne mięśnie szyi i tułowia.

**Zmiana pozycji:** Jeśli zauważą Państwo, że maluch lubi odwracać głowę w określoną stronę, proszę zachęcić go do zwiększenia zakresu ruchu. Na przykład można naprzemiennie używać ramienia, na którym jest trzymane, zmieniać strony łóżeczka, w którym dziecko śpi, a także używany zazwyczaj przez Państwa koniec przewijaka.

### Leczenie plagiocefalii

Jeśli mają Państwo obawy dotyczące kształtu głowy dziecka, Państwa lekarz może pomóc w ustaleniu odpowiedniego planu dla dziecka. Jeśli kształt głowy dziecka nie poprawił się pomimo technik zmiany pozycji, leczenie za pomocą DOC Experience® okazało się skuteczne.

- Plagiocefalię można leczyć do 18 miesiąca życia
- Idealny przedział leczenia to wiek pomiędzy 4-6 miesięcy
- Wczesne wykrywanie ma kluczowe znaczenie dla uzyskania optymalnych wyników
- Chociaż zmiana pozycji może być skuteczna, ciężka plagiocefalia, zwłaszcza związana z ułożeniem płodu, nie poprawi się sama

### Nie musisz się zamartwiać

Umówienie się na bezpłatne badanie pod kątem występowania schorzenia z jednym z wykwalifikowanych lekarzy klinicystów Cranial Technologies pozwoli ustalić, czy u Państwa dziecka występuje plagiocefalia. Ocena obejmuje:

- Kompleksową ocenę kształtu głowy oraz rozwoju przeprowadzoną przez naszych lekarzy
- Natychmiastowy, 360-stopniowy obraz głowy dziecka wykonany za pomocą naszego systemu Digital Surface System Imaging® (DSi®)
- Obiektywny i dokładny raport DSI Analysis™, który pokazuje stopień nieregularności kształtu głowy niemowlęcia
- Ćwiczenia szyi i techniki zmiany pozycji w przypadku kręczy szyi, według instrukcji naszych lekarzy, jeśli to konieczne
- Pomoc zespołu Cranial Technologies ds. kontaktów z pacjentami w celu określenia zakresu ubezpieczenia oraz aby omówić nasze dogodne opcje płatności



## Doświadczenie DOC Experience®

Jeśli chodzi o Państwa dziecko, rozumiemy, że potrzebują Państwo najlepszej opieki oraz pozytywnego doświadczenia w leczeniu. Jako lider w leczeniu plagiocefalii, zapewniamy najbardziej kompleksową ofertę jej leczenia plagiocefalii, poprzez Doświadczenie DOC Experience®, które koncentruje się na zapewnieniu najlepszej opieki oraz szczęśliwych rodzin.

- Prawie 35 lat wyjątkowych wyników
- Około 175 000 niemowląt leczonych z widocznymi rezultatami
- Zmiany widoczne w ciągu kilku tygodni
- Obrazy cyfrowe 3D dla każdego pacjenta wykorzystywane do dokumentowania postępów
- Jedyny produkt z potwierdzoną korekcją deformacji zarówno sklepienia czaszki (górną część głowy) jak i podstawy czaszki (uszy i twarz)
- Klinicyści to fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, specjaliści ortotyki oraz pielęgniarze dyplomowani
- Jesteśmy oddani wyłącznie leczeniu plagiocefalii - to jedyne, czym się zajmujemy!



Dostępne darmowe usługi tłumaczeniowe!  
(844) 447-5894 • [www.cranialtech.com](http://www.cranialtech.com)