



사두증이란 무엇입니까?

아기의 머리 모양

사두증 이해

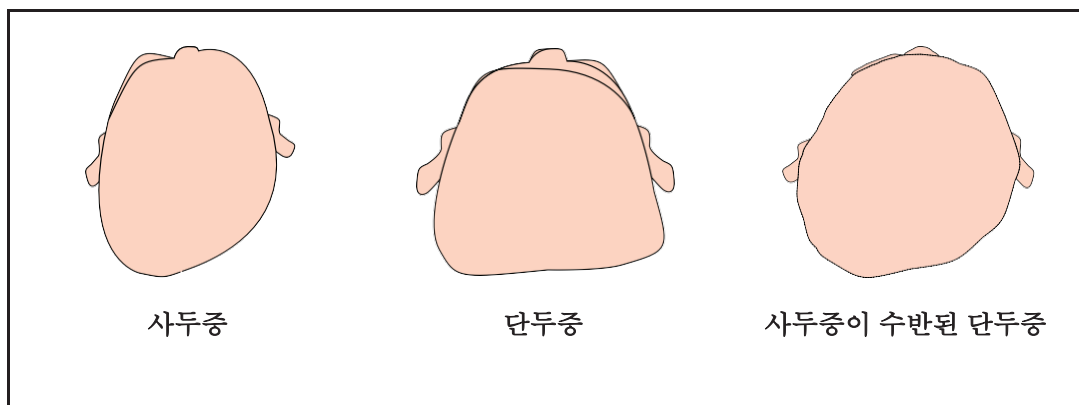
귀하 또는 귀하의 의사가 아기의 머리 모양에 대해 우려하고 있습니까? 사두증 또는 기형적인 머리는 일반적인 문제입니다. 실제로 미국 소아과 학회(AAP: American Academy of Pediatrics)가 “똑바로 누워 재우기” 캠페인을 도입한 이후 사두증 발병율이 영아 300 명 중 1 명에서 거의 10 명 중 1 명으로 증가했습니다.

이 책자는 사두증의 일반적인 형태와 원인 및 각 머리 모양과 관련된 특정한 특징에 대한 자세한 정보를 제공합니다.

사두증이란 무엇입니까?

사두증은 아기의 머리에 하나 이상의 납작한 부위가 있을 때 발생합니다. 일반적으로 사두증에는 안면 비대칭, 귀 이동 및 이마 기울어짐 또는 부풀어 오름의 조합이 동반됩니다.

사두증의 세 가지 주요 형태는 다음과 같습니다.



사두증의 원인은 무엇입니까?

영아의 머리는 매우 무르고 연성이기 때문에 사두증의 원인이 될 수 있는 많은 요인들이 있습니다.

- **자궁 내 자세:** 임신 중 아기의 자세는 특히 여러 번의 출산 또는 제한된 공간의 경우 머리 모양에 영향을 미칠 수 있습니다.
- **사경(Torticollis):** 팽팽한 목 근육은 아기가 왼쪽 또는 오른쪽으로 도는 것을 선호하는 원인이 될 수 있습니다. 이러한 문제는 사두증이 있는 많은 영아에게 흔하며 물리 치료와 목 운동으로 치료할 수 있습니다.
- **미숙:** 미숙아는 두개골이 얇기 때문에 사두증이 발생할 위험이 훨씬 더 높습니다. 또한 신생아 집중 치료실(NICU)에서 삶을 시작한 아기는 한 쪽에서 다른 쪽으로 돌린 결과 머리 모양이 길고 좁아질 수 있습니다.
- **똑바로 누워 자기:** 1992 년에 미국 소아과 학회(AAP)는 유아 돌연사 증후군(SIDS)을 줄이기 위해 모든 아기가 똑바로 누워 잘 것을 권장하기 시작했습니다. 이러한 권고 이후 유아 돌연사 증후군 사망 발생은 50% 감소했습니다. 또한 연구에 따르면 평균 생후 2 개월의 아기는 이제 하루에 15 ~ 16 시간을 똑바로 누운 상태로 지내게 되어 납작함이 증가할 수 있습니다. 또한 AAP 는 아기가 똑바로 누워 지내는 시간을 줄이기 위해 매일 놀이 시간 동안 성인과 함께 감독 하에 상체 힘을 키우기 위한 엎어놓기 시간을 가질 것을 권고합니다.
- **편의 장치:** 연구에 따르면 아기가 카시트, 바운시 시트 및 그네에서 등을 대고 많은 더 시간을 보내면

머리가 납작해지는 원인이 되는 것으로 나타났습니다.

사두증은 어떻게 생겼습니까?

이 섹션은 사두증의 주요 형태와 다양한 중증도 및 그 특징을 안내하기 위한 것입니다. 사두증은 자주 발생하지만 예방 및 조기 발견을 위해서는 자신과 주변 사람들을 교육하는 것이 중요합니다.

사두증, 예방 요령 및 아기의 머리 모양에 대한 우려 사항과 관련한 자세한 정보는 의사에게 문의하십시오.

사두증 - 중증도 스펙트럼



정상 머리 모양



경증 사두증



중등증 사두증



중증 사두증

사두증의 특징



- 머리 한 쪽이 납작합니다.
- 전체 머리 모양이 평행 사변형과 유사합니다.
- 한 쪽 귀가 다른 쪽 귀보다 앞으로 이동되어 있습니다.



- 머리 한 쪽의 귀가 어깨에 더 가깝습니다.



- 한 쪽 눈이 다른 쪽 눈보다 작습니다.
- 한 쪽 뺨이 다른 쪽 뺨보다 더 팽창되어 있습니다.
- 머리 윗 부분이 수평이 아닙니다.
- 머리의 한 쪽이 다른 쪽보다 더 커보입니다.



- 이마가 기울어져 있고 수평이 아닙니다.
- 얼굴이 경사지고 기울어진 것처럼 보입니다.
- 눈과 귀가 수평이 아닙니다.
- 얼굴의 한 쪽 뺨이 다른 쪽 뺨보다 더 팽창되어 보입니다.

사두증: 이것은 가장 일반적으로 참조되는 머리 모양입니다. 높은 데서 머리 모양을 내려다 보면 평행 사변형 모양이 보입니다. 이 각도에서 보면 머리의 절반이 앞으로 밀린 것처럼 보이며 종종 귀 오정렬, 안면 비대칭, 부풀어 오른 이마 및 한 쪽 뺨이 다른 쪽 뺨보다 "더 팽창" 보이는 상태를 동반합니다. 또한 사경이 사두증에 기여하는 요인이 되는 것도 드문 일이 아닙니다.

단두증 - 중증도 스펙트럼



정상 머리 모양



경증 단두증

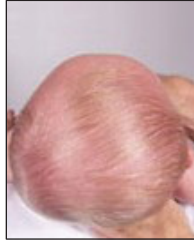


중등증 단두증



중증 단두증

단두증의 특징



- 머리가 길이보다 너비가 큼니다.
- 머리 뒤쪽이 곡선이 아닌 납작한 모양입니다.



- 앞에서 뒤로 머리 길이가 더 짧습니다.
- 머리 높이(머리가 높음)
- 이마가 뒤로 기울어졌습니다.



- 머리 크기에 비해 얼굴이 작게 보입니다.
- 귀 위로 튀어나와 있습니다.
- 귀가 윗 부분이 튀어나와 있습니다.



- 머리가 넓습니다.
- 귀 위로 튀어나온 부분이 머리에서 가장 넓은 지점입니다.

단두증: 똑바로 누워 너무 많은 시간을 보내는 것과 같은 단순한 일이 사두증의 원인이 될 수 있습니다. 이러한 모양에서는 머리가 균일하게 납작해져 머리 높이가 높아지는 것을 포함하여 더 넓고 더 짧은 모양이 형성됩니다. 단두증의 다른 일반적인 특징으로는 지나친 이마 경사, 귀 위로 튀어나옴 또는 돌출, 머리에 비례하여 얼굴이 "작게" 보이는 상태 등이 있습니다.

사두증 예방

이제 사두증에 대해 익숙해 지셨으므로 아이가 발달 이정표를 달성하는 것을 돕는 것 외에도 아이에게 자세성 사두증이 발생할 가능성을 줄이는 데 도움이 되는 예방 조치를 아는 것이 중요합니다.

상체 힘을 키우기 위한 엎어놓기 시간: 처음에는 영아가 즐기지 않을 수도 있지만 이것은 모든 영아에게 매우 중요한 활동입니다. 감독 하의 노는 시간 동안 아기가 배를 깔고 시간을 보내도록 격려함으로써 똑바로 누워 보내는 시간을 줄일 뿐만 아니라 강한 목과 몸통 근육을 발달시키는 데에도 도움이 됩니다.

자세 바꾸기: 아이가 특정한 쪽으로 고개를 돌리기를 좋아한다는 것을 알아차리기 시작한 경우 아이가 동작의 범위를 늘리도록 격려하십시오. 예를 들어, 아이를 안는 데 사용하는 팔, 아이가 잠자는 유아용 침대의 쪽, 일반적으로 사용하는 기저귀 갈이대의 끝을 번갈아 가며 바꿔 주십시오.

사두증 치료

아기의 머리 모양이 걱정되는 경우 아이에게 적합한 계획을 결정하는 데 의사가 도움을 줄 수 있습니다. 자세 바꾸기 기법을 통해 아기의 머리 모양이 개선되지 않을 경우 **DOC Experience®**를 통한 치료가 효과적인 것으로 나타났습니다.

- 사두증은 생후 18 개월까지 치료가 가능합니다.
- 이상적인 치료 기간은 생후 4 ~ 6 개월입니다.
- 최적의 결과를 위해서는 조기 발견이 핵심입니다.
- 자세 바꾸기가 효과적일 수 있지만 특히 자궁 내 자세로 인한 중증 사두증은 저절로 나아질 수 없습니다.

마음의 평화

Cranial Technologies 의 숙련된 임상 의사의 무료 평가를 예약하여 귀하의 아기에게 사두증이 있는지 확인하실 수 있습니다. 평가에는 다음이 포함됩니다.

- 당사 임상 의사가 실시하는 포괄적인 머리 모양 및 발달 평가
- 당사 **Digital Surface Imaging® (DSi®)** 시스템을 사용하여 영아 머리의 360° 이미지를 즉시 캡처
- 영아 머리 모양의 중증도를 보여주는 객관적이고 정확한 **DSi Analysis™** 보고서
- 필요한 경우 당사 임상 의사의 지시에 따른 사경을 위한 목 운동 자세 바꾸기 기법
- 보험 적용 범위를 결정하고 편리한 지불 옵션을 논의하기 위한 **Cranial Technologies** 의 환자 연락 담당자 팀의 지원



DOC Experience®

아기에 관한 한 귀하는 최상의 치료와 긍정적인 경험을 원한다는 것을 저희는 이해하고 있습니다. 사두증 치료의 선두 주자로서 당사는 최고의 치료와 행복한 가정을 중심으로 한 DOC Experience 를 통해 사두증 치료를 위한 가장 포괄적인 서비스를 제공합니다.

- 거의 35 년에 이르는 탁월한 결과
- 약 175,000 명의 영아를 통해 입증된 치료 결과
- 몇 주 내에 볼 수 있는 변화
- 진행 상황 문서화에 사용되는 각 환자의 3D 디지털 이미지
- 머리뿔개뼈(머리 상부) 및 머리 바닥(귀 및 얼굴) 기형을 모두 교정하는 것으로 입증된 유일한 제품
- 임상 의는 PT, OT, 교정 전문가 및 RN 입니다.
- 저희는 오직 사두증 치료에만 전념합니다. 그것이 저희가 하는 일의 전부입니다!



무료 번역 서비스를 이용하실 수 있습니다!
(844) 447-5894 • www.cranialtech.com