



斜頭症とは

赤ちゃんの頭の形

斜頭症を理解する

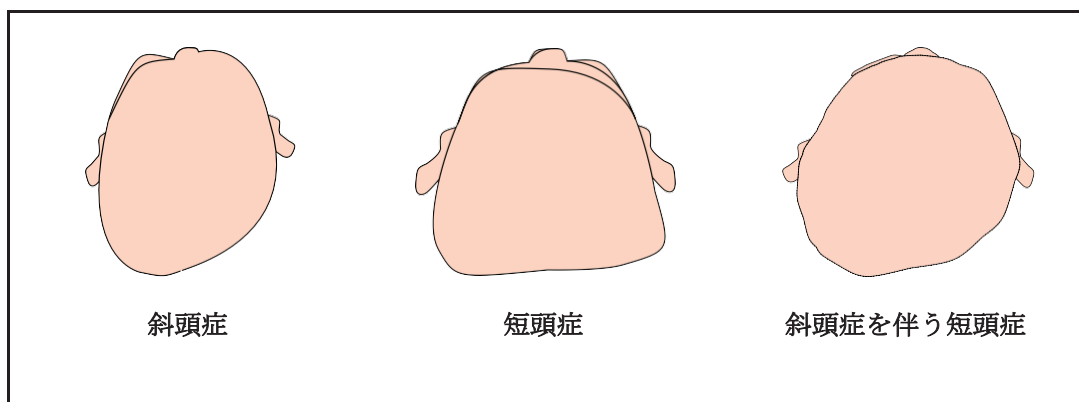
赤ちゃんの頭の形が心配ですか？斜頭症や頭の形の悪さは、よくあることです。実際に、米国の小児科学会 (AAP) が「Back to Sleep (仰向け寝に戻そう)」キャンペーンをはじめて以来、斜頭症の発生率は、赤ちゃんの 300 人に 1 人から 10 人に 1 人へと増加しています。

このパンフレットでは、斜頭症の一般的な形態、原因、それぞれの症状の頭の形の特徴について詳しく説明します。

斜頭症とは

赤ちゃんの頭に 1 ヶ所以上の扁平部がある症状が斜頭症です。通常、顔の非対称性、耳の位置のずれ、額の傾斜や膨らみなどが伴います。

斜頭症の主な形態を示します。



斜頭症の原因

赤ちゃんの頭は非常に柔らかく、柔軟なため、斜頭症の原因には多くの要因があります。

- ・ **胎内での向き癖**：特に多胎妊娠など子宮内のスペースが限られている場合に、妊娠中の赤ちゃんの向きが頭の形に影響を与えることがあります。
- ・ **斜頸**：首の筋肉の緊張により、赤ちゃんが右か左ばかり向くようになることがあります。この状態は、多くの斜頭症の赤ちゃんで見られるもので、理学療法と首の運動で治療することができます。
- ・ **未熟児**：頭蓋骨が薄い未熟児は、斜頭症を発症するリスクが非常に高くなります。さらに、NICU で過ごす赤ちゃんは、横向きの片側から反対側へと向きを変えられることで、頭の形が細長くなる場合があります。
- ・ **仰向け寝**：1992 年、米国の小児学会 (AAP) は SIDS を減少させるために、すべての赤ちゃんが仰向けで寝ることを推奨し始めました。この推奨以来、SIDS による死亡者数は 50 パーセント減少しました。研究は、平均的な生後 2 ヶ月の赤ちゃんは 1 日 15~16 時間を仰向けで過ごしていることで、頭の扁平形状が増加している可能性があることも示しています。さらに、AAP は、赤ちゃんが仰向けでいる時間を減らすために、毎日の大人と一緒に遊び時間中にうつ伏せ寝にすることをアドバイスしています。
- ・ **便利な器具**：研究によると、今日の赤ちゃんはチャイルドシートやバウンサー、スイングなどで仰向けで過ごす時間が長く、それが頭の扁平化の一因になっていることを示しています。

斜頭症はどのように見えますか？

このセクションでは、斜頭症の主な形態、症状の程度、特徴について説明します。斜頭症は多くの赤ちゃんに見られるものですが、予防と早期発見のためには、親御さん自身や身近な方がよく理解していることが大切です。

斜頭症の詳しい情報、予防のヒント、赤ちゃんの頭の形に関する心配事などについては、かかりつけの医師にご相談ください。

斜頭症 - 重症度の目安



正常な
頭の形



軽度の
斜頭症



中等度の
斜頭症



重度の
斜頭症

斜頭症の特徴



- ・ 頭の片側が平ら
- ・ 頭の全体的な形が平行四辺形のように歪んでいる
- ・ 片方の耳の位置が前にずれている



- ・ 片方の耳の位置が肩に近く下がっている



- ・ 片方の目が小さい
- ・ 片方の頬が膨らんでいる
- ・ 頭頂部が傾いている
- ・ 頭の片方が高く見える



- ・ 額が水平ではなく斜めになっている
- ・ 顔が斜めに傾斜しているように見える
- ・ 耳と目の位置が水平ではない
- ・ 片頬や顔の片方が膨らんで見える

斜頭症：最も多く見られる頭の形です。頭を上から見下ろすと、平行四辺形のように見えます。この角度から見ると、頭の半分が前に押し出されているように見えたり、耳の位置がずれていたり、顔が左右非対称であったり、額の膨らみや、片頬がもう片方よりも「膨らんで」いるように見えることがよくあります。また、斜頸が斜頭症の一因になっていることも珍しくありません。

短頭症 - 重症度の目安





短頭症：ただ長時間仰向けにするような単純なことが短頭症の原因になることがあります。この形状では、後頭部全体が扁平になり、頭頂部が高く、全体的には幅が広く短くなります。他にも一般的な特徴として、額が極端に傾斜している、耳の上に凹凸や隆起がある、頭の大きさに比べて顔が「小さく」見えるなどがあります。

斜頭症の予防

斜頭症をご理解いただいたところで、赤ちゃんの発達段階に合わせて斜頭症を発症する可能性を抑える予防法をご紹介します。

タミータイム：非常に大切ですが、最初のうちは赤ちゃんが喜ばないかもしれません。大人の目が届くところで赤ちゃんをうつ伏せにすることで、仰向けで過ごす時間が減るとともに首や体幹の筋肉を鍛えることにもなります。

体位変換：赤ちゃんが決まった向きに頭を向けることを好むようになってきたら、赤ちゃんがさまざまな方向を向くように気を配ってください。例えば、抱っこする腕を変えたり、ベビーベッドで寝かせる向きを変えたり、おむつ交換台を使う向きを変えたりしてみましょう。

斜頭症の治療

赤ちゃんの頭の形が気になる場合は、担当医が適切な治療方針を決定します。寝る向きや姿勢を変えても頭の形に改善がみられない場合は、DOC Experience®による治療が効果があることがわかっています。

- ・斜頭症は18ヵ月まで治療可能です
- ・4ヵ月から6ヵ月での治療が理想的です
- ・望ましい結果を得るためには、早期に発見することが大切です
- ・体位変換の効果があるとしても、特に胎内での向き癖から生じる重度の斜頭症がそれだけで丸みを取り戻すことはありません

ご安心ください

Cranial Technologies の経験豊富なクリニシャンによる無料評価をご予約いただければ、赤ちゃんが斜頭症か判断することができます。次のような評価を行います。

- ・当社クリニシャンによる頭部の形状と進行度の総合評価
- ・Digital Surface Imaging® (DSi®) システムで赤ちゃんの頭部の360度画像を瞬時に撮影
- ・赤ちゃんの頭の形の重症度を示す客観的で正確なDSi Analysis™ レポート
- ・必要な場合には、クリニシャンが斜頭症のための首の運動と体位変換を指導
- ・Cranial Technologies の患者リエゾンチームが、お客様の保険適用範囲を決定し、ご都合に合わせたお支払い方法についてご相談に応じます。



DOC Experience®

赤ちゃんのために、最高の治療、前向きな治療をお望みのことと思います。斜頭症治療のリーダーとして、最高の治療と幸せなご家族を中心とする **DOC Experience** を通じて、斜頭症の治療に向けた最も包括的な提案をさせていただきます。

- ・ 35 年近くに及ぶ優れた実績
- ・ およそ 17 万 5 千人もの赤ちゃんの治療で実証された成果
- ・ 数週間で目に見える変化
- ・ 赤ちゃんの 3D デジタル画像で進捗を記録
- ・ 頭蓋骨（頭の上部）と頭蓋底（耳と顔）の両方の変形を矯正できる唯一の製品
- ・ 理学療法士、作業療法士、装具士、看護師からなる治療チーム
- ・ 斜頭症の治療に特化 - おまかせください！



翻訳サービス（無料）をご利用いただけます
(844) 447-5894 ・ www.cranialtech.com