



什么是斜头畸形？

您宝宝的头型

了解斜头畸形

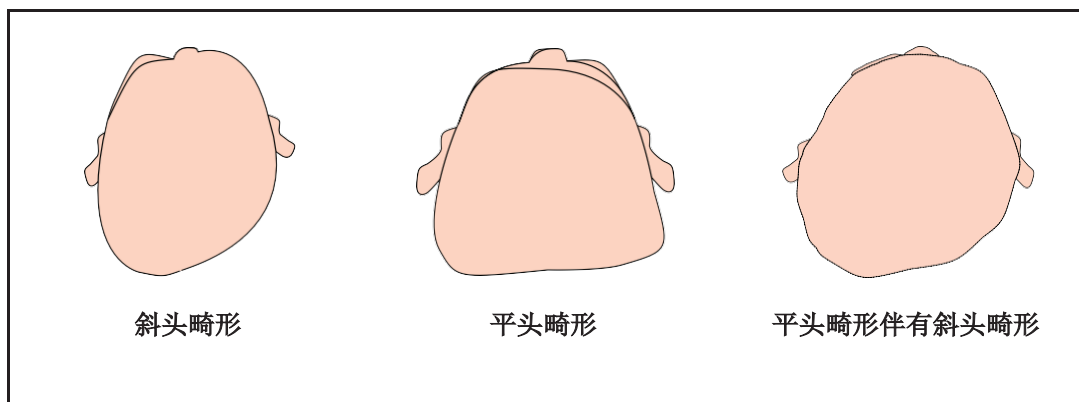
您或您的医生是否对您宝宝的头型感到担忧？斜头畸形（或头部畸形）是一种常见病。事实上，从美国儿科学会 (AAP) 发起“仰睡”运动以来，斜头畸形的发生率从 1/300 上升到 1/10。

本手册提供了关于斜头畸形的常见形式、起因和与每种头型相关的特定特征的详细信息。

什么是斜头畸形？

斜头畸形即宝宝头部存在一处或多处扁平区域。通常情况下，它还会伴有面部不对称、耳朵移位和前额倾斜或隆起的情况。

以下是三种主要的斜头畸形：



造成斜头畸形的原因是什么？

由于婴儿头部十分柔软且具有延展性，因此造成斜头畸形的因素有很多。

- **在子宫中的位置：**您怀孕时，宝宝在子宫中的姿势可能会影响头型，特别是在多胞胎或子宫空间有限的情况下。
- **斜颈：**颈部肌肉僵硬会导致宝宝的头部倾向于向左或右侧偏。这种情况在许多患有斜头畸形的婴儿身上都很常见，可以通过理疗和颈部锻炼进行治疗。
- **早产：**早产儿由于头骨较薄弱，患斜头畸形的风险更高。此外，出生后就进入 NICU 的宝宝由于头部被从一侧旋转到另一侧，其头型会变得长而窄。
- **仰卧睡姿：**1992 年，美国儿科学会 (AAP) 开始建议所有宝宝采取仰卧睡姿，以降低 SIDS 死亡率。由于此建议，SIDS 的死亡发生率降低了 50%。研究结果还显示，现在 2 个月大的宝宝平均每天有 15 到 16 个小时采取的是仰卧睡姿，这可能会加剧头部扁平化。此外，AAP 还建议宝宝每天在有成人监督的情况下俯卧以减少仰卧时间。
- **便利设备：**研究结果表明宝宝们在汽车座椅、婴儿摇椅和秋千上仰卧的时间增加，会进一步加剧头部扁平化。

斜头畸形外形如何？

本部分旨在引导您了解斜头畸形的主要形式、不同的严重程度及其特点。尽管斜头畸形经常发生，但是自学并教授您周边的人相关知识对于预防和尽早发现十分重要。

请向您的医生了解更多关于斜头畸形、预防技巧以及您对宝宝头型的任何担忧的详细信息。

斜头畸形 — 严重程度



正常
头型



轻微
斜头畸形



中度
斜头畸形



重度
斜头畸形

斜头畸形的特征



- 一侧头部扁平
- 头型整体形状类似平行四边形
- 双耳不对称



- 双耳到肩膀的距离不一样



- 双眼大小不一样
- 一边脸颊比另一边饱满
- 头顶不水平
- 头部一侧看起来比另一侧高



- 前额倾斜，不水平
- 面部有坡度，似乎呈倾斜状
- 眼睛和耳朵不水平
- 一边脸颊和一边脸比另一边饱满

斜头畸形：这是最常见的头型。当您从鸟瞰角度俯视头部形状时，您将看到一个平行四边形。从这个角度看，似乎头部的一半被向前推了，常伴有耳朵错位、面部不对称、前额凸出和一边脸颊比另一边“饱满”。斜颈也是导致斜头畸形的一个常见因素。

平头畸形 — 严重程度



正常
头型



轻微
平头畸形



中度
平头畸形



重度
平头畸形

平头畸形的特征



- 头部的宽度大于长度
- 后脑勺呈扁平状，而非弧形



- 头部前短后长
- 头高（头部较高）
- 前额向后倾斜



- 与头部相比，脸部显得过小
- 耳朵上方隆起
- 耳朵顶部突出



- 头部较宽
- 耳朵上方的隆起处是整个头部最宽的部分

平头畸形：有时，即使仰躺时间过长也会导致平头畸形。这种形状的头整体都较扁平，会变得更宽、更短，头高也会增加。平头畸形的其他常见特征包括前额极度倾斜、耳朵上方隆起或鼓起，脸部相比头部显得“过小”。

斜头畸形预防措施

现在您对斜头畸形已有基本了解，而了解相应的预防措施也十分重要，可以帮助您降低孩子患位置性斜头畸形的概率并帮助您的孩子达到其发育里程碑。

俯卧时间：俯卧对所有婴儿来说都十分重要，尽管他们一开始可能并不喜欢这项活动。在有人看管的情况下鼓励您的宝宝俯卧不仅能减少其仰卧时间，还能帮助增强他们的颈部和躯干肌肉。

调整姿势：如果您开始发现您的宝宝喜欢把头偏向特定一侧，请鼓励他们增加活动范围。例如，换一只手来抱他们，让他们睡在婴儿床的另一侧，使用婴儿护理台时，用您平常不经常使用的一侧。

治疗斜头畸形

如果您担心宝宝的头型，您的医生可以帮助您确定合适的治疗方案。如果您宝宝的头型没有通过调整姿势得到改善，通过 **DOC Experience®** 的治疗已证明切实有效。

- 18 个月以下婴儿的斜头畸形均可治疗
- 最理想的治疗期是 4 到 6 个月大时
- 尽早发现是取得最佳结果的关键
- 尽管调整姿势有效，但严重的斜头畸形，尤其是由于子宫中的位置造成的斜头畸形无法自己变圆

请您放心

您可以联系 **Cranial Technologies** 的一位专业临床医生安排一次免费的评估，确定您的宝宝是否患有斜头畸形。评估内容包括：

- 我们的临床医生会对您的宝宝进行全面的头型和发育评估
- 使用我们的 **Digital Surface Imaging® (DSi®)** 系统，即时捕捉婴儿头部的 360° 图像。
- **DSi Analysis™** 报告能精确客观地显示婴儿头型的畸形严重程度
- 如有需要，我们的临床医生会针对斜颈指导颈部锻炼和姿势调整
- **Cranial Technologies** 团队的患者联络员会帮助您确认保险范围并与您讨论便捷的付款方式



DOC Experience®

我们理解您希望给您的宝宝最佳的护理和良好的治疗体验的想法。作为斜头畸形治疗的领头者，我们通过 DOC Experience 提供最全面的斜头畸形治疗方案，我们的 DOC Experience 旨在提供最佳护理，实现幸福家庭。

- 近 35 年的非凡成果
- 约有 175,000 名婴儿接受治疗后效果良好
- 几周即可看到成效
- 3D 数字成像，为每位患者记录进展
- 唯一经证明可以矫正颅顶（上侧头部）和颅底（耳朵和面部）畸形的产品
- 临床医生均为物理治疗师、职业治疗师、矫形师和注册护士
- 我们只专注于治疗斜头畸形 — 这就是我们所做的一切！



提供免费翻译服务！

(844) 447-5894 • www.cranialtech.com